



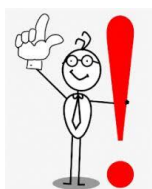
## **Poradnik „zanim zaczną się WAKACJE SZACHOWE...”**

sugestie dla rodziców dotyczące wyposażenia dziecka na kolonię szkoleniowo-wypoczynkową „Szachowe Wakacje z Małopolskim Związkiem Szachowym”.

### **1. Wybierając się na obóz sugerujemy zapakowanie dziecku następujących rzeczy:**

- ubrań letnich (w odpowiedniej ilości - krótkie spodenki, koszulki),
  - ubrań cieplejszych (długie spodnie, bluzy),
  - kurtki przeciwdeszczowej/ nieprzemakalnej,
  - czapki z daszkiem,
  - wygodnych butów na wycieczkę oraz sandałki,
  - stroju sportowego (np. dres) + obuwia sportowego,
  - ręczników,
  - **kłapek pod prysznic!**
  - przyborów i środków higieny osobistej (m.in.: mydło, szampon, pasta, szczoteczka do zębów),
  - olejku lub emulsji do opalania (z wysokim filtrem) i środka przeciwko komarom/ kleszczom,
  - legitymacji szkolnej,
- ❖ mały plecak na wycieczki,
  - ❖ notatnik i długopis,
  - ❖ ewentualnie ulubioną maskotkę/ jaśka/ poduszkę do spania,
  - ❖ książkę do poczytania wieczorem,
  - ❖ w miarę możliwości: rakietkę do tenisa stołowego, karty do gry, łamigłówki; komiksy; piłki (różnego rodzaju).

**WSKAZÓWKA:** aby dziecko przywiozło wszystkie swoje rzeczy z powrotem, sugerujemy o podpisaniu rzeczy na metkach (wystarczy małe inicjały), wówczas bez problemu ustali się do kogo należy dana część garderoby.



Organizator odradza zabieranie na obóz przedmiotów wartościowych (tabletów, laptopów, aparatów fotograficznych, itp.) i nie ponosi żadnej odpowiedzialności w przypadku ich zgubienia, kradzieży.

Telefony będą dostępne wyłącznie w godzinach ciszy poobiedniej. W ciągu dnia, w nagłych potrzebach, będziecie mieć Państwo możliwość kontaktowania się z kierownikiem wypoczynku (Kingą Siwek – tel. 695 664 871) bądź wychowawcą.

## **WAŻNE**

Jeżeli dziecko będzie przyjmować stałe leki w trakcie obozu, prosimy o wyraźne ich opisanie (sposób dawkowania leków) i osobne spakowanie.