

**Poradnik „zanim zaczną się WAKACJE SZACHOWE…”**

sugestie dla rodziców dotyczące wyposażenia dziecka na kolonię szkoleniowo- wypoczynkową „Szachowe Wakacje z Małopolskim Związkiem Szachowym”.

1. **Wybierając się na obóz sugerujemy zapakowanie dziecku następujących rzeczy:**
* ubrań letnich (w odpowiedniej ilości - krótkie spodenki, koszulki),
* ubrań cieplejszych (długie spodnie, bluzy),
* kurtki przeciwdeszczowej/ nieprzemakalnej,
* czapki z daszkiem,
* wygodnych butów na wycieczkę oraz sandałki,
* stroju sportowego (np. dres) + obuwia sportowego,
* stroju kąpielowego (najlepiej 2),
* ręczników,
* ręcznika plażowego,
* **klapek pod prysznic!**
* przyborów i środków higieny osobistej (m.in.: mydło, szampon, pasta, szczoteczka do zębów),
* olejku lub emulsji do opalania (z wysokim filtrem) i środka przeciwko komarom/ kleszczom,
* legitymacji szkolnej,
* mały plecak na wycieczki/ plażę,
* notatnik i długopis,
* ewentualnie ulubioną maskotkę/ jaśka/ poduszkę do spania,
* książkę do poczytania wieczorem,
* w miarę możliwości: rakietkę do tenisa stołowego, karty do gry, łamigłówki; komiksy; piłki (różnego rodzaju).

**WSKAZÓWKA:** aby dziecko przywiozło wszystkie swoje rzeczy z powrotem, sugerujemy o podpisanie rzeczy na metkach (wystarczą małe inicjały), wówczas bez problemu ustali się do kogo należy dana część garderoby.

Proszę pamiętać, że dzieci zostały przydzielone do grup ze względu na wiek
i posiadaną kategorię szachową, dlatego też bardzo prosimy rodziców o **osobne** **pakowanie każdego dziecka z rodzeństwa.**

Organizator odradza zabieranie na obóz przedmiotów wartościowych (tabletów, laptopów, aparatów fotograficznych, itp.) i nie ponosi żadnej odpowiedzialności w przypadku ich zgubienia, kradzieży.

Telefony będą dostępne wyłącznie w godzinach ciszy poobiedniej.
W ciągu dnia, w nagłych potrzebach, będziecie mieć Państwo możliwość kontaktowania się z kierownikiem wypoczynku (Kingą Siwek – tel. 695 664 871) bądź wychowawcą.

**WAŻNE**

Jeżeli dziecko będzie przyjmować stałe lekarstwa w trakcie obozu, prosimy o wyraźne ich opisanie (sposób dawkowania leków) i osobne spakowanie.