



Poradnik „zanim zaczną się FERIE ZIMOWE...”
sugestie dla rodziców dotyczące wyposażenia dziecka na zimowisko szkoleniowo- wycieczkowe „Szachowe Ferie z MZSzach”.

1. Wybierając się na zimowisko sugerujemy zapakować dziecku:

- cieplejsze ubrania (długie spodnie, bluzy),
- koszulki z krótkim rękawem,
- ciepłą zimową kurtkę nieprzemakalną,
- czapkę, szalik, rękawiczki (najlepiej 2 pary)
- wygodne buty zimowe,
- strój sportowy (np. dres, legginsy) + obuwie sportowe,
- **klapki pod prysznic!**
- przybory i środki higieny osobistej (m.in.: ręczniki, mydło – najlepiej mała butelka w płynie, szampon, pasta, szczoteczka do zębów, chusteczki higieniczne, inne kosmetyki),
- legitymację szkolną,
- **maski ochronne (odpowiednia liczba sztuk),**
- **mały/ podręczny środek dezynfekujący do rąk.**

- ❖ mały plecak na wycieczki,
- ❖ notatnik i długopis,
- ❖ ulubioną maskotkę/ jaśka/ poduszkę do spania,
- ❖ książkę do czytania wieczorem,
- ❖ w miarę możliwości: rakietkę do tenisa stołowego, karty do gry, łamigłówki; komiksy; piłki (różnego rodzaju).

WSKAZÓWKA: aby dziecko przywiozło wszystkie swoje rzeczy z powrotem, sugerujemy o podpisanie rzeczy na metkach (wystarczająco małe inicjały), wówczas bez problemu ustali się do kogo należy dana część garderoby.

Proszę pamiętać, że dzieci zostały przydzielone do grup ze względu na wiek i posiadaną kategorię szachową, dlatego też bardzo prosimy rodziców o **osobne pakowanie każdego dziecka z rodzeństwa.**



Organizator odradza zabieranie na Zimowisko przedmiotów wartościowych (tabletów, laptopów, aparatów fotograficznych, itp.) i nie ponosi żadnej odpowiedzialności w przypadku ich zgubienia, kradzieży. Telefony będą dostępne wyłącznie w godzinach ciszy poobiedniej. W ciągu dnia, w nagłych potrzebach, będziecie mieć Państwo możliwość kontaktowania się z kierownikiem wypoczynku (Kamila Kałużna – 693 046 440) bądź wychowawcą.

WAŻNE

Jeżeli dziecko będzie przyjmować stałe lekarstwa w trakcie zimowiska, prosimy o wyraźne ich opisanie (sposób dawkowania leków) i osobne spakowanie.