



Poradnik „zanim zaczną się Wakacje...”

sugestie dla rodziców dotyczące wyposażenia dziecka na kolonię szkoleniowo-wypoczynkową „Szachowe Wakacje z MZSzach” oraz zgrupowanie Kadry Młodzików Małopolskiego Związku Szachowego.

1. Wybierając się na obóz sugerujemy zapakowanie dziecku następujących rzeczy:

- ubrań letnich (w odpowiedniej ilości - krótkie spodenki, koszulki),
- ubrań cieplejszych (długie spodnie, bluzy),
- kurtki przeciwdeszczowej/ nieprzemakalnej,
- wygodnych butów na wycieczkę oraz sandałki,
- stroju sportowego (np. dres) + obuwia sportowego,
- **kłapki pod prysznic !**
- ręczników,
- przyborów i środków higieny osobistej (m.in.: mydło, szampon, pasta, szczoteczka do zębów),
- olejku lub emulsji do opalania (z filtrem) i środka przeciwko komarom/ kleszczom,
- legitymacji szkolnej,
- **maski ochronnej,**
- **małego/ podręcznego środka dezynfekującego do rąk.**

WSKAZÓWKA: aby dziecko przywiozło wszystkie swoje rzeczy z powrotem, sugerujemy o podpisaniu rzeczy na metkach (wystarczy małe inicjały), wówczas bez problemu ustali się do kogo należy dana część garderoby.

2. Uczestnicy obozu dodatkowo powinni zabrać:

- mały plecak na wycieczki,
- notatnik i długopis,
- w miarę możliwości: karty do gry, łamigłówki; komiksy; piłki (różnego rodzaju).

Proszę pamiętać, że dzieci zostały przydzielone do grup ze względu na wiek i posiadaną kategorię szachową, dlatego też bardzo prosimy rodziców o **osobne pakowanie każdego dziecka z rodzeństwa.**



Organizator odradza zabieranie na Wakacje przedmiotów wartościowych (tabletów, laptopów, aparatów fotograficznych, itp.) i nie ponosi żadnej odpowiedzialności w przypadku ich zgubienia, kradzieży.

Telefony będą dostępne wyłącznie w godzinach ciszy poobiedniej. W ciągu dnia, w nagłych potrzebach, będziecie mieć Państwo możliwość kontaktowania się z kierownikiem wypoczynku (Kamila Kałużna – 693 046 440) bądź wychowawcą.

WAŻNE

Jeżeli dziecko będzie przyjmować stałe lekarstwa w trakcie kolonii, prosimy o wyraźne ich opisanie (sposób dawkowania leków) i osobne spakowanie.